



¿Eres intolerante a la lactosa, pero no quieres renunciar a los buenos momentos que te puede brindar una pizza, un helado en verano, un delicioso postre... sin preocupaciones, sin complicaciones?

Entonces eres un *Lactolerante*, un movimiento de personas que sí, sufren intolerancia a la lactosa, pero no están dispuestas a renunciar a todo lo bueno que pueden ofrecer los lácteos.

Decálogo

Las 10 razones de un *Lactolerante*



Los lácteos fueron mi primer alimento y no voy a borrarlos de mi vida.



Quiero poder comerme una pizza cuando me apetezca.



Voy a ir a mi restaurante favorito sin preocuparme por lo que como.



No me quiero obsesionar con la lactosa oculta que hay en las etiquetas.



Es hora de irme de vacaciones sin pensar en las comidas fuera de casa.



Si en un bar no tienen leche sin lactosa, me despreocupo.



Los helados en verano son irresistibles... ¡y no pienso resistirme!



No quiero ser el bicho raro que se pide menú especial en las celebraciones. ¡No, gracias!



Aunque suelo comer sin lactosa, ¡qué ricas son las pequeñas tentaciones!



Soy intolerante a la lactosa, pero tolerante con todo lo bueno que nos dan los lácteos.

Si quieres normalizar tu intolerancia a la lactosa, si quieres soluciones para volver a disfrutar de los lácteos, si quieres disfrutar de todos los momentos de la vida, sin excepción...

**¡Únete al movimiento
#Soylactolerante!**

Nutira®

Salvat

no adilac
lactosa Asociación de intolerantes a la lactosa España

#Soylactorante es una campaña impulsada por Nutira®, gama de complementos alimenticios de Laboratorios Salvat, S.A. con lactasa que contribuyen a mejorar las malas digestiones que sufren las personas con intolerancia a la lactosa, en colaboración con la Asociación de Intolerantes a la Lactosa en España (Adilac), con el objetivo de normalizar la intolerancia a la lactosa y concienciar a las personas que la sufren que se puede volver a disfrutar de los lácteos sin preocupaciones.